



De 10 van

Snelle slalom

De motorrijder rijdt met een hogere snelheid in een vloeiende lijn een combinatie van linker- en rechterbochten



Als ik de snelle slalom doe, zal ik.....

1. voordat ik wegrij, de verrichting in mijn hoofd nog eens nalopen (mentale voorbereiding)
2. in een rechte lijn aan komen met rijden met een licht trekkende motor
3. 30 km/u rijden in de 2^e versnelling
4. rijden met een constante snelheid
5. tijdens de slalom het gas constant houden door het gas te fixeren
6. sturen met de heupen
7. ver vooruit kijken
8. de bochten in een vloeiende lijn kan maken
9. met overtuiging laten zien dat ik om de pylonen heen durf te slalommen
10. na de slalom in een rechte lijn wegrijden

