



De 10 van .....

## Precisiestop

De motorrijder voert een gelijkmatige remming uit met een vooraf bepaalde lengte.



*Als ik de precisiestop doe, zal ik.....*

1. voordat ik wegrij, de verrichting in mijn hoofd nog eens nalopen (mentale voorbereiding)
2. vanuit stilstand zo snel mogelijk accelereren naar 50 km/u.
3. bij 30 km/u naar de 2<sup>e</sup> versnelling schakelen en bij 50 km/u naar de 3<sup>e</sup> versnelling schakelen
4. recht op het poortje aan komen rijden met 50 km/u in de derde versnelling
5. als mijn voorwiel door het poortje is (en niet eerder), mijn gas dichtdraaien en remmen
6. gelijkmatig remmen zodat ik vlak voor het tweede poortje tot stilstand kom
7. vlak voor het tot stilstand komen ontkoppelen en terugschakelen naar de eerste versnelling
8. mijn blik richten op het tweede poortje, maar niet naar beneden kijken
9. in balans tot stilstand komen
10. als de motor tot stilstand is gekomen, mijn rechervoet op de grond zetten en hou ik mijn linkervoet op het versnellingspedaal

