



De 10 van

de stopproef

De motorrijder voert een technisch juiste remming uit met een korte remweg, zonder dat er sprake is van een noodstop.



Als ik de stopproef doe, zal ik.....

1. voordat ik wegrij, de verrichting in mijn hoofd nog eens nalopen (mentale voorbereiding)
2. vanuit stilstand zo snel mogelijk accelereren naar 50 km/u.
3. bij 30 km/u naar de 2^e versnelling schakelen en bij 50 km/u naar de 3^e versnelling schakelen
4. recht op het poortje aan komen rijden met 50 km/u in de derde versnelling
5. als mijn voorwiel door het poortje is (en niet eerder), mijn gas dichtdraaien en remmen
6. gedurende het remmen ontkoppelen
7. terugschakelen naar de eerste versnelling vlak voordat ik tot stilstand kom
8. mijn blik ver naar voren richten en niet naar beneden kijken
9. in balans tot stilstand komen
10. als de motor tot stilstand is gekomen, mijn rechervoet op de grond zetten en hou ik mijn linkervoet op het versnellingspedaal

