



De 10 van

Noodstop

De bestuurder voert een maximale remming uit zonder de controle over de motorfiets te verliezen.



Als ik de noodstop doe, zal ik.....

1. voordat ik wegrij, de oefening in mijn hoofd nog eens nalopen (mentale voorbereiding)
2. vanuit stilstand zo snel mogelijk accelereren naar 50 km/u.
3. bij 30 km/u naar de 2^e versnelling schakelen en bij 50 km/u naar de 3^e versnelling schakelen
4. recht op het poortje aan komen rijden met 50 km/u in de derde versnelling
5. als mijn voorwiel door het poortje is (en niet eerder), mijn gas dichtdraaien, remmen en gelijk ontkoppelen
6. gedoseerd maar stevig remmen
7. aandacht besteden aan het onder controle en in balans houden van de motor
8. zo remmen dat ik na ongeveer 10 meter stilsta.
9. mijn blik ver naar voren richten en niet naar beneden kijken
10. in balans tot stilstand komen

